BRUKSANVISNING

Eko Reishi Inner Sanctum

Eko Reishi Inner Sanctum

Ingredients: 100 % rått ekologiskt pulver av *Ganoderma lucidum* från hela fruktkroppen.

How to use: Ta 1 till 2 teskedar (cirka 2 till 4 g) en eller två gånger om dagen, i te, kakao, växtmjölk eller smoothie. Passar bäst med kraftiga smaker. Använd i cykler på upp till 8–10 veckor, ta sedan en paus på 1–4 veckor.

Warnings: Överskrid inte den rekommenderade dagliga dosen. Förvaras utom räckhåll för barn. Avsedd för vuxna. Om du är gravid, ammar, tar läkemedel eller har ett medicinskt tillstånd, rådfråga din läkare eller apotekspersonal före användning. Använd inte om förpackningen är skadad. Kosttillskott är inte en ersättning för en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil.

Storage: Förvaras väl tillsluten på en sval och torr plats (upp till 25 °C), borta från värme, ljus och fukt. Förvara inte i badrummet.

Sammansättning

Reishi (Ganoderma lucidum)
100 % ekologiskt pulver av reishi-svampens fruktkropp.

Innehåller naturligt polysackarider, triterpener och andra bioaktiva föreningar, vilket gör den till en av de mest undersökta funktionella svamparna.

Traditionellt används den som en del av koststrategier kopplade till:

- **stöd för immunförsvaret**
- **anpassning till stress**
- **allmän balans i kroppen**

Skanna koden för att öppna bruksanvisningen när som helst, även utan detta blad.