NAVODILA ZA UPORABO

Eko Reishi Inner Sanctum

Inner Sanctum Organic Reishi

Ingredients: 100% surovi ekološki *Ganoderma lucidum* v prahu iz celega plodnega telesa.

How to use: Vzemi 1 do 2 čajni žlički (približno 2 do 4 g) enkrat ali dvakrat na dan, v čaju, kakavu, rastlinskem mleku ali smutiju. Najbolje se ujema z močnimi okusi. Uporabi v ciklih do 8–10 tednov, nato naredi premor 1–4 tedne.

Warnings: Ne presega priporočenega dnevnega odmerka. Hraniti izven dosega otrok. Namenjeno odraslim. Če si noseča, dojiš, jemlješ zdravila ali imaš zdravstveno stanje, se pred uporabo posvetuj s svojim zdravnikom ali farmacevtom. Ne uporabljaj, če je embalaža poškodovana. Prehranska dopolnila niso nadomestilo za raznoliko in uravnoteženo prehrano ter zdrav življenjski slog.

Storage: Hraniti tesno zaprto na hladnem in suhem mestu (do 25 °C), stran od toplote, svetlobe in vlage. Ne shranjuj v kopalnici.

Sestava

Reishi (Ganoderma lucidum)
100 % organski prah plodišča gobe reishi.

Naravno vsebuje polisaharide, triterpene in druge bioaktivne spojine, zaradi katerih je ena najbolj razikanih funkcionalnih gob.

Tradicionalno se uporablja kot del prehranskih pristopov, povezanih z:

- **podporo imunskemu sistemu**
- **prilagajanjem na stres**
- **splošnim ravnovesjem v telesu**

Skeniraj kodo in navodila odpri kadarkoli, tudi brez tega lista.