INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE

Eko Reishi Inner Sanctum

Inner Sanctum Organic Reishi

Ingredients: 100% pudră crudă ecologică de *Ganoderma lucidum* din întregul corp fructifer.

How to use: la 1 până la 2 linguriță (aproximativ 2 până la 4 g) o dată sau de două ori pe zi, în ceai, cacao, lapte vegetal sau smoothie. Se potrivește cel mai bine cu arome puternice. Folosește în cicluri de până la 8–10 săptămâni, apoi fă o pauză de 1–4 săptămâni.

Warnings: Nu depăși doza zilnică recomandată. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Destinat adulților. Dacă ești însărcinată, alăptezi, iei medicamente sau ai o afecțiune medicală, consultă medicul sau farmacistul înainte de utilizare. Nu folosi dacă ambalajul este deteriorat. Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o alimentație variată și echilibrată și un stil de viață sănătos.

Storage: A se păstra bine închis într-un loc răcoros și uscat (până la 25 °C), ferit de căldură, lumină și umiditate. Nu păstra în baie.

Compoziție

Reishi (Ganoderma lucidum)
100 % pulbere organică din corpul fructifer al ciupercii reishi — supliment alimentar.

Conține în mod natural polizaharide, triterpene și alți compuși bioactivi, datorită cărora este una dintre cele mai studiate ciuperci funcționale.

În mod tradițional, este utilizată ca parte a abordărilor nutriționale asociate cu:

- **susținerea sistemului imunitar**
- **adaptarea la stres**
- **echilibrul general în corp**

Scanează codul pentru a deschide instrucțiunile oricând, chiar și fără această foaie.