GEBRUIKSAANWIJZING

Eko Reishi Inner Sanctum

Inner Sanctum Biologische Reishi

Ingrediënten: 100% rauwe biologische *Ganoderma lucidum*-poeder van het volledige vruchtlichaam.

Gebruik: Neem 1 tot 2 theelepels (ongeveer 2 tot 4 g) één of twee keer per dag, in thee, cacao, plantaardige melk of een smoothie. Past het best bij krachtige smaken. Gebruik in cycli van maximaal 8–10 weken en neem daarna een pauze van 1–4 weken.

Waarschuwingen: Overschrijd de aanbevolen dagelijkse dosis niet. Buiten het bereik van kinderen houden. Bestemd voor volwassenen. Als je zwanger bent, borstvoeding geeft, medicijnen gebruikt of een medische aandoening hebt, overleg dan voor gebruik met je arts of apotheker. Niet gebruiken als de verpakking beschadigd is. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl.

Bewaren: Goed afgesloten bewaren op een koele en droge plaats (tot 25 °C), uit de buurt van warmte, licht en vocht. Niet in de badkamer bewaren.

Samenstelling

Reishi (Ganoderma lucidum)

100 % biologisch poeder van het vruchtlichaam van de reishi-paddenstoel.

Bevat van nature polysachariden, triterpenen en andere bioactieve verbindingen, waardoor het een van de meest onderzochte functionele paddenstoelen is.

Traditioneel wordt het gebruikt als onderdeel van voedingsbenaderingen die verband houden met:

- **ondersteuning van het immuunsysteem**
- **aanpassing aan stress**
- **algemeen evenwicht in het lichaam**

Scan de code om de gebruiksaanwijzing altijd te openen, ook zonder dit blad.