ISTRUZIONI PER L’USO

Eko Reishi Inner Sanctum

Inner Sanctum Reishi biologico

Ingredients: 100% *Ganoderma lucidum* biologico crudo in polvere dal corpo fruttifero intero.

How to use: Prendi da 1 a 2 cucchiaini (circa 2–4 g) una o due volte al giorno, nel tè, nel cacao, nel latte vegetale o nel frullato. Si abbina al meglio a sapori intensi. Usalo a cicli fino a 8–10 settimane, poi fai una pausa di 1–4 settimane.

Warnings: Non superare la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Destinato agli adulti. Se sei incinta, stai allattando, assumi farmaci o hai una condizione medica, consulta il tuo medico o farmacista prima dell’uso. Non usare se la confezione è danneggiata. Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano.

Storage: Conservare ben chiuso in un luogo fresco e asciutto (fino a 25 °C), lontano da calore, luce e umidità. Non conservare in bagno.

Composizione

Reishi (Ganoderma lucidum)
Polvere 100 % biologica del carpoforo del reishi.

Contiene naturalmente polisaccaridi, triterpeni e altre sostanze bioattive, che lo rendono uno dei funghi funzionali più studiati.

Tradizionalmente è usato come parte di approcci nutrizionali legati a:

- **supporto al sistema immunitario**
- **adattamento allo stress**
- **equilibrio generale del corpo**

Scansiona il codice per aprire le istruzioni in qualsiasi momento, anche senza questo foglio.