UPUTE ZA UPORABU

Eco Reishi Inner Sanctum

Inner Sanctum Organic Reishi

Ingredients: 100% sirovi ekološki *Ganoderma lucidum* u prahu iz cijelog plodnog tijela.

How to use: Uzmi 1 do 2 čajne žličice (približno 2 do 4 g) jednom ili dvaput na dan, u čaju, kakau, biljnom mlijeku ili smoothiju. Najbolje se slaže s jakim okusima. Koristi u ciklusima do 8–10 tjedana, zatim napravi pauzu 1–4 tjedna.

Warnings: Ne prekoračuj preporučenu dnevnu dozu. Čuvati izvan dohvata djece. Namijenjeno odraslima. Ako si trudna, dojiš, uzimaš lijekove ili imaš zdravstveno stanje, prije upotrebe posavjetuj se sa svojim liječnikom ili ljekarnikom. Ne koristi ako je ambalaža oštećena. Dodatak prehrani nije zamjena za raznoliku i uravnoteženu prehranu te zdrav način života.

Storage: Čuvati dobro zatvoreno na hladnom i suhom mjestu (do 25 °C), dalje od topline, svjetlosti i vlage. Ne pohranjuj u kupaonici.

Sastav

Reishi (Ganoderma lucidum)
100% organski prah plodnog tijela reishi gljive.

Prirodno sadrži polisaharide, triterpene i druge bioaktivne spojeve, zbog čega je jedna od najistraživanijih funkcionalnih gljiva.

Tradicionalno se koristi kao dio prehrambenih pristupa povezanih s:

- **podrškom imunološkom sustavu**
- **prilagodbom na stres**
- **općom ravnotežom u tijelu**

Skeniraj kod i otvori upute bilo kada, i bez ovog lista.