MODE D’EMPLOI

# Eko Reishi Inner Sanctum

### Inner Sanctum Reishi biologique

**Ingrédients :** 100% de *Ganoderma lucidum* biologique brut en poudre, issu du corps fructifère entier.

**Mode d’emploi :** Prenez 1 à 2 cuillères à café (environ 2 à 4 g) une ou deux fois par jour, dans du thé, du cacao, du lait végétal ou un smoothie. Il se marie le mieux avec des saveurs intenses. Utilisez-le par cycles allant jusqu’à 8 à 10 semaines, puis faites une pause de 1 à 4 semaines.

**Avertissements :** Ne dépassez pas la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des enfants. Réservé aux adultes. Si vous êtes enceinte, si vous allaitez, si vous prenez des médicaments ou si vous avez un problème de santé, consultez votre médecin ou pharmacien avant utilisation. N’utilisez pas le produit si l’emballage est endommagé. Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée ainsi qu’un mode de vie sain.

**Conservation :** Conserver bien fermé dans un endroit frais et sec (jusqu’à 25 °C), à l’abri de la chaleur, de la lumière et de l’humidité. Ne pas conserver dans la salle de bain.

## Composition

**Reishi (Ganoderma lucidum)**
100 % poudre biologique du sporophore de reishi.

Il contient naturellement des polysaccharides, des triterpènes et d'autres composés bioactifs, ce qui en fait l'un des champignons fonctionnels les plus étudiés.

Il est traditionnellement utilisé comme élément d'approches nutritionnelles liées à :

- **le soutien du système immunitaire**
- **l'adaptation au stress**
- **l'équilibre général du corps**

Scanne le code pour ouvrir le mode d’emploi à tout moment, même sans cette feuille.