KÄYTTÖOHJEET

Eko Reishi Inner Sanctum

Eko Reishi Inner Sanctum

Ainesosat: 100% raaka luomu *Ganoderma lucidum* -jauhe koko itiöemästä.

Käyttöohje: Ota 1–2 teelusikallista (noin 2–4 g) kerran tai kahdesti päivässä teen, kaakaon, kasvimaitoon tai smoothieen sekoitettuna. Sopii parhaiten voimakkaiden makujen kanssa. Käytä jaksoissa enintään 8–10 viikon ajan, pidä sitten 1–4 viikon tauko.

Varoitukset: Älä ylitä suositeltua vuorokausiannosta. Säilytettävä poissa lasten ulottuvilta. Tarkoitettu aikuisille. Jos olet raskaana, imetät, käytät lääkkeitä tai sinulla on jokin sairaus, keskustele lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa ennen käyttöä. Älä käytä, jos pakkaus on vaurioitunut. Ravintolisät eivät korvaa monipuolista ja tasapainoista ruokavaliota eivätkä terveitä elämäntapoja.

Säilytys: Säilytä tiiviisti suljettuna viileässä ja kuivassa paikassa (enintään 25 °C), suojassa lämmöltä, valolta ja kosteudelta. Älä säilytä kylpyhuoneessa.

Koostumus

Reishi (Ganoderma lucidum)
100 % orgaaninen reishisienen itiöemän jauhe.

Sisältää luonnostaan polysakkarideja, triterpeenejä ja muita bioaktiivisia yhdisteitä, joiden vuoksi se on yksi tutkituimmista funktionaalisista sienistä.

Sitä käytetään perinteisesti osana ravitsemuksellisia lähestymistapoja, jotka liittyvät:

- **immuunijärjestelmän tukemiseen**
- **stressiin sopeutumiseen**
- **kehon yleiseen tasapainoon**

Skannaa koodi ja avaa käyttöohjeet milloin tahansa, myös ilman tätä arkkia.