INSTRUCCIONES DE USO

Eko Reishi Inner Sanctum

Inner Sanctum Organic Reishi

Ingredients: 100% *Ganoderma lucidum* ecológico crudo en polvo del cuerpo fructífero entero.

How to use: Toma de 1 a 2 cucharaditas (aproximadamente 2 a 4 g) una o dos veces al día, en té, cacao, bebida vegetal o batido. Combina mejor con sabores intensos. Úsalo en ciclos de hasta 8–10 semanas, luego haz una pausa de 1–4 semanas.

Warnings: No superes la dosis diaria recomendada. Mantenlo fuera del alcance de los niños. Destinado a adultos. Si estás embarazada, en periodo de lactancia, tomas medicamentos o tienes alguna condición médica, consulta a tu médico o farmacéutico antes de usarlo. No lo uses si el envase está dañado. Los complementos alimenticios no sustituyen una dieta variada y equilibrada ni un estilo de vida saludable.

Storage: Mantén bien cerrado en un lugar fresco y seco (hasta 25 °C), lejos del calor, la luz y la humedad. No lo guardes en el baño.

Composición

Reishi (Ganoderma lucidum)
100 % polvo orgánico del cuerpo fructífero del hongo reishi.

Contiene de forma natural polisacáridos, triterpenos y otros compuestos bioactivos, por los que es uno de los hongos funcionales más investigados.

Como complemento alimenticio, tradicionalmente se utiliza como parte de enfoques nutricionales relacionados con:

- **el apoyo al sistema inmunitario**
- **la adaptación al estrés**
- **el equilibrio general del cuerpo**

Escanea el código para abrir las instrucciones cuando quieras, incluso sin esta hoja.