ΟΔΗΓΊΕΣ ΧΡΉΣΗΣ

Eko Reishi Inner Sanctum

Inner Sanctum Βιολογικό Reishi

Ingredients: 100% ωμή βιολογική σκόνη *Ganoderma lucidum* από ολόκληρο το καρποφόρο σώμα.

How to use: Πάρε 1 έως 2 κουταλάκια του γλυκού (περίπου 2 έως 4 g) μία ή δύο φορές την ημέρα, σε τσάι, κακάο, φυτικό γάλα ή smoothie. Ταιριάζει καλύτερα με έντονες γεύσεις. Χρησιμοποίησέ το σε κύκλους έως 8–10 εβδομάδων και μετά κάνε διάλειμμα 1–4 εβδομάδων.

Warnings: Μην υπερβαίνεις τη συνιστώμενη ημερήσια δόση. Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά. Προορίζεται για ενήλικες. Αν είσαι έγκυος, θηλάζεις, παίρνεις φάρμακα ή έχεις κάποια πάθηση, συμβουλέψου τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σου πριν από τη χρήση. Μην το χρησιμοποιείς αν η συσκευασία είναι κατεστραμμένη. Το συμπλήρωμα διατροφής δεν υποκαθιστά μια ποικίλη και ισορροπημένη διατροφή και έναν υγιεινό τρόπο ζωής.

Storage: Να φυλάσσεται καλά κλεισμένο σε δροσερό και ξηρό μέρος (έως 25 °C), μακριά από θερμότητα, φως και υγρασία. Μην το αποθηκεύεις στο μπάνιο.

Σύνθεση

Reishi (Ganoderma lucidum)
100 % οργανική σκόνη από το καρποσώμα του μανιταριού reishi. Πρόκειται για συμπλήρωμα διατροφής.

Περιέχει φυσικά πολυσακχαρίτες, τριτερπένια και άλλες βιοδραστικές ενώσεις, χάρη στις οποίες είναι ένα από τα πιο μελετημένα λειτουργικά μανιτάρια.

Παραδοσιακά χρησιμοποιείται ως μέρος διατροφικών προσεγγίσεων που συνδέονται με:

- **την υποστήριξη του ανοσοποιητικού συστήματος**
- **την προσαρμογή στο στρες**
- **τη γενική ισορροπία στο σώμα**

Σάρωσε τον κωδικό για να ανοίξεις τις οδηγίες οποτεδήποτε, ακόμη και χωρίς αυτό το φύλλο.