GEBRAUCHSANWEISUNG

Eco Reishi Inner Sanctum

Inner Sanctum Organic Reishi

Ingredients: 100% rohes Bio-*Ganoderma lucidum*-Ganzfruchtkörperpulver.

How to use: Nimm 1 bis 2 Teelöffel (ca. 2 bis 4 g) einmal oder zweimal täglich, in Tee, Kakao, Pflanzenmilch oder in einem Smoothie. Passt am besten zu kräftigen Aromen. Verwende es in Zyklen von bis zu 8 bis 10 Wochen, dann mache eine Pause von 1 bis 4 Wochen.

Warnings: Überschreite nicht die empfohlene tägliche Dosis. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Erwachsene bestimmt. Wenn du schwanger bist, stillst, Medikamente einnimmst oder eine Erkrankung hast, konsultiere vor Gebrauch deinen Arzt oder Apotheker. Nicht verwenden, wenn die Verpackung beschädigt ist. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Storage: An einem kühlen, trockenen Ort (bis 25 °C), fest verschlossen, geschützt vor Wärme, Licht und Feuchtigkeit aufbewahren. Nicht im Badezimmer aufbewahren.

Zusammensetzung

Reishi (Ganoderma lucidum)
100% Bio-Fruchtkörperpulver des Reishi-Pilzes.

Enthält von Natur aus Polysaccharide, Triterpene und weitere bioaktive Verbindungen, weshalb er zu den am meisten erforschten Vitalpilzen zählt.

Traditionell wird er im Rahmen von Ernährungsansätzen verwendet, die:

- **die Unterstützung des Immunsystems**
- **die Anpassung an Stress**
- **das allgemeine Gleichgewicht im Körper**

Scanne den Code, um die Anleitung jederzeit zu öffnen – auch ohne dieses Blatt.