NÁVOD K POUŽITÍ

Eko Reishi Inner Sanctum

Inner Sanctum Organic Reishi – doplněk stravy

Složení: 100% syrový ekologický prášek z *Ganoderma lucidum* z celé plodnice.

Jak používat: Vezmi 1 až 2 čajové lžičky (přibližně 2 až 4 g) jednou nebo dvakrát denně, v čaji, kakau, rostlinném mléce nebo smoothie. Nejlépe se hodí k výrazným chutím. Používej v cyklech až 8–10 týdnů, poté si dej pauzu 1–4 týdny.

Upozornění: Nepřekračuj doporučenou denní dávku. Uchovávej mimo dosah dětí. Určeno pro dospělé. Pokud jsi těhotná, kojíš, užíváš léky nebo máš zdravotní potíže, poraď se před použitím se svým lékařem nebo lékárníkem. Nepoužívej, pokud je obal poškozený. Doplňky stravy nejsou náhradou pestré a vyvážené stravy a zdravého životního stylu.

Skladování: Uchovávej pevně uzavřené na chladném a suchém místě (do 25 °C), mimo teplo, světlo a vlhkost. Neskladuj v koupelně.

Složení

Reishi (Ganoderma lucidum)
100 % organický prášek z plodnice houby reishi.

Přirozeně obsahuje polysacharidy, triterpeny a další bioaktivní sloučeniny, díky nimž je jednou z nejvíce zkoumaných funkčních hub.

Tradičně se používá jako součást výživových přístupů spojených s:

- **podpora imunitnímu systému**
- **adaptaci na stres**
- **celkovou rovnováhou v těle**

Naskenuj kód a otevři návod kdykoli, i bez tohoto listu.