NAVODILA ZA UPORABO

Eko Moringa Vita Verde

Vita Verde Organic Moringa

Prehransko dopolnilo, ki vsebuje organski prah listov moringe.

Sestavine: Organski *Moringa oleifera* prah listov (100%).

Priporočena dnevna količina: 2 do 6 g (1 do 3 čajne žličke).

Uporaba: Vmešaj v pijačo, smoothie ali hrano. Začni z 2 g in povečaj do največ 6 g na dan. Ima rahel okus po špinači in rukoli, zato se dobro obnese v smoothiejih, juhah, curry-jih in v testu za dosa ali roti.

Opozorila: Ne preseči priporočene dnevne količine. Hraniti zunaj dosega otrok. Namenjeno odraslim. Če si noseča, dojiš, jemlješ zdravila ali imaš zdravstveno stanje, se pred uporabo posvetuj z zdravnikom. Ne uporabljaj, če je embalaža poškodovana ali odprta. Prehranska dopolnila niso nadomestilo za uravnoteženo in raznoliko prehrano ter zdrav način življenja.

Skladiščenje: Hraniti tesno zaprto na hladnem, suhem mestu (do 25 °C), stran od neposredne svetlobe in vlage. Po vsaki uporabi vrečko tesno zapri.

Sestava

Moringa (*Moringa oleifera*)

100 % organski prah listov moringe. List moringe velja za **najhranilnejši del rastline**, saj naravno vsebuje izjemno širok spekter mikro- in makrohranil.

Posebnost moringe je njena **visoka vsebnost rastlinskih beljakovin** – posušeni listi lahko vsebujejo približno **25–30 % beljakovin glede na suho maso**, kar jo uvršča med najbolj hranilno bogate rastlinskevire.

Še pomembneje:
moringa spada med redke rastlinske vire, ki **naravno vsebujejo vseh 9 esencialnih aminokislin**, kar pomeni, da zagotavlja celovit aminokislinski profil.

Poleg tega vsebuje:

- vitamine (vitamin A, vitamin C, vitamin E ter vitamine skupine B)
- minerale (kalcij, železo, magnezij, kalij)

- rastlinske spojine, kot so klorofil, karotenoidi in polifenoli

Zaradi te kombinacije se moringa pogosto uporablja kot del prehranskih pristopov, usmerjenih v:

- podporo vsakodnevni prehrani
- dopolnjevanje vnosa mikrohranil
- vzpostavljanje stabilne prehranske osnove

Njena intenzivna zelena barva odraža naravno prisotnost klorofila in drugih bioaktivnih spojin, ki so del njene celostne hranilne vrednosti.

Moringa se danes uvršča med najbolj cenjene rastlinske surovine v sodobnih prehranskih pristopih, ne zaradi ene lastnosti, ampak zaradi **celostne hranilne gostote**.

Pridobljena je iz skrbno izbranih listov, ki se nežno posušijo in zmeljejo v fin prah, s čimer se ohrani naravna struktura in hranilna sestava rastline.

Čista sestava

- 100 % organska moringa
- brez dodanih sladkorjev
- brez umetnih dodatkov
- brez polnil

Primerno za

- vegane
- vegetarijance

Ne vsebuje

- GSO
- vsi izdelki so formulirani brez najpogostejših alergenov za zmanjšanje tveganja alergijskih reakcij . Lahko vsebuje sledi zaradi proizvodnega procesa.

Skeniraj kodo in navodila odpri kadarkoli, tudi brez tega lista.