BRUKSANVISNING

Creatine Body Redefined

Creatine Body Redefined

Ingredienser: 100% kreatinmonohydrat.

Hur du använder: Ta 1 scoop (5 g) en gång om dagen. Blanda i 200 till 300 ml vatten, juice eller annan dryck och rör om tills det är helt upplöst. Ta det varje dag när som helst på dagen, inte bara på träningsdagar. Ingen uppladdningsfas behövs. Drick rikligt med vätska under dagen.

Varningar: Överskrid inte den rekommenderade dagliga dosen. Förvaras oåtkomligt för barn. Avsett för vuxna. Om du har njurproblem, tar nefrotoxiska läkemedel, eller är gravid eller ammar, rådfråga din läkare före användning. Använd inte om förpackningen är skadad eller öppnad. Kosttillskott är inget substitut för en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil.

Förvaring: Förvara väl tillsluten på en sval, torr plats (upp till 25 °C), away from direct sunlight and moisture.

Sammansättning

100 % rent kreatinmonohydrat i pulverform.

Kreatinmonohydrat

Kreatinmonohydrat är den form av kreatin som har ett officiellt godkänt hälsopåstående från Europeiska myndigheten för livsmedelssäkerhet (EFSA). Bland alla former av kreatin är det den mest studerade, i hundratals kliniska studier på män och kvinnor i alla åldrar och på alla aktivitetsnivåer.

I kroppen lagras kreatin i musklerna och hjärnan i form av fosfokreatin. Vid intensiv fysisk aktivitet hjälper det cellerna att snabbt återställa energiförrådet (ATP). Resultatet? Bibehållen prestationsförmåga under ansträngning, snabbare återhämtning och stöd för celler, både i musklerna och i hjärnan.

Junai Creatine Body Redefined innehåller mikroniserat kreatinmonohydrat med hög renhet, som lätt löser sig i vatten eller drycker.

Viktiga egenskaper:

Hög renhet · Mikroniserat för bättre löslighet · Utan aromer, färgämnen, sötningsmedel · Glutenfritt · Veganskt · Tillverkat i EU

Skanna koden för att öppna bruksanvisningen när som helst, även utan detta blad.