NAVODILA ZA UPORABO

Creatine Body Redefined

Creatine Body Redefined

Sestavine: 100% kreatin monohidrat.

Kako uporabljati: Vzemi 1 merico (5 g) enkrat na dan. Zmešaj v 200 do 300 ml vode, soka ali druge pijače in mešaj, dokler se popolnoma ne raztopi. Vzemi ga vsak dan ob katerem koli delu dneva, ne le v dneh treninga. Ni potrebna faza nalaganja. Čez dan pij dovolj tekočine.

Opozorila: Ne preseči priporočene dnevne doze. Hraniti izven dosega otrok. Namenjeno odraslim. Če imaš težave z ledvicami, jemlješ nefrotoksična zdravila ali si noseča ali dojiš, se pred uporabo posvetuj z zdravnikom. Ne uporabljaj, če je embalaža poškodovana ali odprta. Prehranska dopolnila niso nadomestilo za raznovrstno in uravnoteženo prehrano ter zdrav življenjski slog.

Shranjevanje: Hraniti tesno zaprto na hladnem, suhem mestu (do 25 °C), stran od neposredne sončne svetlobe in vlage.

Sestava

100 % čisti kreatin monohidrat v prahu.

Kreatin monohidrat

Kreatin monohidrat je oblika kreatina z uradno odobreno zdravstveno trditvijo s strani Evropske agencije za varnost hrane (EFSA). Med vsemi oblikami kreatina je najpogosteje preučevana, v stotinah kliničnih študij pri moških in ženskah, vseh starosti in ravni aktivnosti.

V telesu se kreatin shranjuje v mišicah in možganih v obliki fosfokreatina. Med intenzivno telesno aktivnostjo pomaga celicam hitro obnavljati zalogo energije (ATP). Posledica? Vzdrževanje zmogljivosti med naporom, hitrejše okrevanje in podpora celic, tako v mišicah kot v možganih.

Junai Creatine Body Redefined vsebuje mikroniziran kreatin monohidrat visoke čistosti, ki se enostavno raztopi v vodi ali napitkih.

Ključne lastnosti:

Visoka čistost · Mikroniziran za boljšo topnost · Brez arom, barvil, sladil · Brez glutena · Vegansko · Narejeno v EU



Skeniraj kodo in navodila odpri kadarkoli, tudi brez tega lista.