NÁVOD NA POUŽITIE

Creatine Body Redefined

Creatine Body Redefined

Ingredients: 100% creatine monohydrate.

How to use: Vezmi 1 odmerku (5 g) raz denne. Rozmiešaj v 200 až 300 ml vody, džúsu alebo iného nápoja a miešaj, kým sa úplne nerozpustí. Užívaj každý deň, kedykoľvek počas dňa, nielen v dňoch tréningu. Nie je potrebná záťažová fáza. Počas dňa pite dostatok tekutín.

Warnings: Neprekračuj odporúčanú dennú dávku. Uchovávaj mimo dosahu detí. Určené pre dospelých. Ak máš problémy s obličkami, užívaš nefrotoxické lieky alebo si tehotná či dojčíš, poraď sa pred použitím s lekárom. Nepoužívaj, ak je obal poškodený alebo otvorený. Výživové doplnky nenahrádzajú pestrú a vyváženú stravu a zdravý životný štýl.

Storage: Skladovať dobre uzavreté na suchom, chladnom mieste (do 25 °C), mimo priameho slnečného žiarenia a vlhkosti.

Zloženie

100 % čistý kreatín monohydrát v prášku.

Kreatín monohydrát

Kreatín monohydrát je forma kreatínu s oficiálne schváleným zdravotným tvrdením zo strany Európskeho úradu pre bezpečnosť potravín (EFSA). Spomedzi všetkých foriem kreatínu je najčastejšie skúmaná, v stovkách klinických štúdií u mužov a žien, všetkých vekových kategórií a úrovní aktivity.

V tele sa kreatín ukladá vo svaloch a v mozgu vo forme fosfokreatínu. Počas intenzívnej fyzickej aktivity pomáha bunkám rýchlo obnovovať zásoby energie (ATP). Výsledok? Udržiavanie výkonnosti počas námahy, rýchlejšia regenerácia a podpora buniek, vo svaloch aj v mozgu.

Junai Creatine Body Redefined obsahuje mikronizovaný kreatín monohydrát vysokej čistoty, ktorý sa jednoducho rozpustí vo vode alebo nápojoch.

Kľúčové vlastnosti:

Vysoká čistota · Mikronizovaný pre lepšiu rozpustnosť · Bez aróm, farbív, sladidiel · Bez lepku · Vegánske · Vyrobené v EÚ



Naskenuj kód a otvor návod kedykoľvek, aj bez tohto listu.