INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE

Creatine Body Redefined

Creatine Body Redefined

Ingrediente: 100% creatină monohidrat.

Mod de utilizare: Ia 1 linguriță (5 g) o dată pe zi. Amestecă în 200–300 ml de apă, suc sau altă băutură și amestecă până se dizolvă complet. Ia-l în fiecare zi, în orice moment al zilei, nu doar în zilele de antrenament. Nu este necesară o fază de încărcare. Consumă suficiente lichide pe parcursul zilei.

Atenționări: Nu depăși doza zilnică recomandată. A se ține la îndemâna copiilor. Destinat adulților. Dacă ai probleme renale, iei medicamente nefrotoxice, sau ești însărcinată ori alăptezi, consultă medicul înainte de utilizare. Nu folosi dacă ambalajul este deteriorat sau deschis. Suplimentele alimentare nu sunt un înlocuitor pentru o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos.

Depozitare: Păstrează bine închis într-un loc răcoros și uscat (până la 25 °C), ferit de lumina directă a soarelui și de umezeală.

Compoziție

100 % creatină monohidrat pură sub formă de pulbere.

Creatină monohidrat

Creatina monohidrat este forma de creatină cu mențiune de sănătate aprobată oficial de Autoritatea Europeană pentru Siguranța Alimentară (EFSA). Dintre toate formele de creatină, este cea mai frecvent studiată, în sute de studii clinice la bărbați și femei, de toate vârstele și nivelurile de activitate.

În organism, creatina este stocată în mușchi și în creier sub formă de fosfocreatină. În timpul activității fizice intense, ajută celulele să refacă rapid rezervele de energie (ATP). Rezultatul? Menținerea performanței în timpul efortului, recuperare mai rapidă și susținerea celulelor, atât în mușchi, cât și în creier.

Junai Creatine Body Redefined conține creatină monohidrat micronizată de puritate înaltă, care se dizolvă ușor în apă sau băuturi.

Caracteristici cheie:

Puritate înaltă · Micronizată pentru solubilitate mai bună · Fără arome, coloranți, îndulcitori · Fără gluten · Vegan · Fabricat în UE

Scanează codul pentru a deschide instrucțiunile oricând, chiar și fără această foaie.