INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

Creatine Body Redefined

Creatine Body Redefined

Ingredientes: 100% creatina monohidratada.

Como usar: Toma 1 scoop (5 g) uma vez por dia. Mistura em 200 a 300 ml de água, sumo ou outra bebida e mexe até ficar totalmente dissolvido. Toma-o todos os dias a qualquer hora do dia, não apenas nos dias de treino. Não é necessária fase de carga. Bebe bastantes líquidos ao longo do dia.

Avisos: Não excedas a dose diária recomendada. Mantém fora do alcance das crianças. Destinado a adultos. Se tiveres problemas renais, tomares medicação nefrotóxica, ou estiveres grávida ou a amamentar, consulta o teu médico antes de utilizar. Não uses se a embalagem estiver danificada ou aberta. Os suplementos alimentares não substituem uma dieta variada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

Armazenamento: Conservar bem fechado num local fresco e seco (até 25 °C), longe da luz solar direta e da humidade.

Composição

100 % creatina monohidratada pura em pó.

Creatina monohidratada

A creatina monohidratada é uma forma de creatina com uma alegação de saúde oficialmente aprovada pela Autoridade Europeia para a Segurança dos Alimentos (EFSA). Entre todas as formas de creatina, é a mais estudada, em centenas de estudos clínicos com homens e mulheres, de todas as idades e níveis de atividade.

No corpo, a creatina é armazenada nos músculos e no cérebro sob a forma de fosfocreatina. Durante atividade física intensa, ajuda as células a restaurar rapidamente as reservas de energia (ATP). O resultado? Manutenção do desempenho durante o esforço, recuperação mais rápida e apoio às células, tanto nos músculos como no cérebro.

Junai Creatine Body Redefined contém creatina monohidratada micronizada de elevada pureza, que se dissolve facilmente em água ou bebidas.

Características principais:

Elevada pureza · Micronizada para melhor solubilidade · Sem aromas, corantes, adoçantes · Sem glúten · Vegano · Feito na UE

Lê o código para abrir as instruções a qualquer momento, mesmo sem esta folha.