GEBRUIKSAANWIJZING

Creatine Body Redefined

Creatine Body Redefined

Ingredients: 100% creatine monohydrate.

How to use: Neem 1 schep (5 g) eenmaal per dag. Meng in 200 tot 300 ml water, sap of een andere drank en roer tot het volledig is opgelost. Neem het elke dag op elk moment van de dag, niet alleen op trainingsdagen. Er is geen oplaadfase nodig. Drink gedurende de dag voldoende vocht.

Warnings: De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen houden. Bestemd voor volwassenen. Als je nierproblemen hebt, nefrotoxische medicatie gebruikt, of zwanger bent of borstvoeding geeft, raadpleeg je arts vóór gebruik. Niet gebruiken als de verpakking beschadigd of geopend is. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl.

Storage: Bewaren in een goed gesloten verpakking op een koele, droge plaats (tot 25 °C), uit de buurt van direct zonlicht en vocht.

Samenstelling

100 % zuiver creatine-monohydraat in poeder.

Creatine-monohydraat

Creatine-monohydraat is een vorm van creatine met een officieel goedgekeurde gezondheidsclaim door de European Food Safety Authority (EFSA). Van alle vormen van creatine is het het meest onderzocht, in honderden klinische studies bij mannen en vrouwen van alle leeftijden en activiteitsniveaus.

In het lichaam wordt creatine opgeslagen in spieren en hersenen in de vorm van fosfocreatine. Tijdens intensieve lichamelijke activiteit helpt het cellen snel de energievoorraad (ATP) te herstellen. Het gevolg? Het behouden van prestaties tijdens inspanning, sneller herstel en ondersteuning van cellen, zowel in de spieren als in de hersenen.

Junai Creatine Body Redefined bevat gemicroniseerd creatine-monohydraat van hoge zuiverheid, dat gemakkelijk oplost in water of dranken.

Belangrijkste kenmerken:

Hoge zuiverheid · Gemicroniseerd voor betere oplosbaarheid · Geen aroma's, kleurstoffen, zoetstoffen · Glutenvrij · Veganistisch · Gemaakt in de EU

Scan de code om de gebruiksaanwijzing altijd te openen, ook zonder dit blad.