ISTRUZIONI PER L’USO

Creatine Body Redefined

Creatine Body Redefined

Ingredients: 100% creatina monoidrato.

How to use: Assumi 1 misurino (5 g) una volta al giorno. Mescola in 200 a 300 ml di acqua, succo o un'altra bevanda e mescola finché non è completamente dissolto. Assumilo ogni giorno a qualsiasi ora, non solo nei giorni di allenamento. Non è necessaria una fase di carico. Bevi molti liquidi durante la giornata.

Warnings: Non superare la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Destinato agli adulti. Se hai problemi renali, assumi farmaci nefrotossici, o sei incinta o stai allattando, consulta il medico prima dell'uso. Non usare se la confezione è danneggiata o aperta. Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano.

Storage: Conservare ben chiuso in un luogo fresco e asciutto (fino a 25 °C), lontano dalla luce solare diretta e dall'umidità.

Composizione

100 % creatina monoidrato pura in polvere.

Creatina monoidrato

La creatina monoidrato è una forma di creatina con una dichiarazione salutistica ufficialmente approvata dall'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA). Tra tutte le forme di creatina è la più studiata, con centinaia di studi clinici su uomini e donne di tutte le età e livelli di attività.

Nel corpo la creatina viene immagazzinata nei muscoli e nel cervello sotto forma di fosfocreatina. Durante l'attività fisica intensa aiuta le cellule a ripristinare rapidamente le riserve di energia (ATP). Il risultato? Mantenimento delle prestazioni durante lo sforzo, recuperi più rapidi e supporto cellulare sia nei muscoli sia nel cervello.

Junai Creatine Body Redefined contiene creatina monoidrato micronizzata di alta purezza, che si scioglie facilmente in acqua o bevande.

Caratteristiche principali:

Alta purezza · Micronizzato per una migliore solubilità · Senza aromi, coloranti, edulcoranti · Senza glutine · Vegano · Prodotto nell'UE

Scansiona il codice per aprire le istruzioni in qualsiasi momento, anche senza questo foglio.