HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

Creatine Body Redefined

Creatine Body Redefined

Ingredients: 100% kreatin-monohidrát.

How to use: Vedd be 1 adagolókanál (5 g) naponta egyszer. Keverd 200 és 300 ml vízbe, gyümölcslébe vagy más italba, és keverd addig, amíg teljesen fel nem oldódik. Fogyaszd minden nap, bármely napszakban, nem csak edzésnapokon. Töltőfázis nem szükséges. Igyál napközben sok folyadékot.

Warnings: Ne lépd túl a javasolt napi adagot. Tartsd gyermekektől elzárva. Felnőttek számára készült. Ha vesebetegségben szenvedsz, nefrotoxikus gyógyszert szedsz, vagy terhes vagy szoptatsz, konzultálj orvosoddal a használat előtt. Ne használd, ha a csomagolás sérült vagy nyitott. A táplálékkiegészítők nem helyettesítik a változatos és kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot.

Storage: Tárold szorosan lezárva hűvös, száraz helyen (legfeljebb 25 °C), távol közvetlen napfénytől és nedvességtől.

Összetétel

100 % tiszta kreatin-monohidrát por.

Kreatin-monohidrát

A kreatin-monohidrát a kreatin olyan formája, amely az Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság (EFSA) által hivatalosan jóváhagyott egészségre vonatkozó állítással rendelkezik. A kreatin minden formája közül ezt vizsgálták a leggyakrabban, több száz klinikai tanulmányban, férfiaknál és nőknél, minden életkorban és aktivitási szinten.

A szervezetben a kreatin foszfokreatin formájában raktározódik az izmokban és az agyban. Intenzív fizikai aktivitás során segít a sejteknek gyorsan újratermelni az energiaraktárakat (ATP). Az eredmény? A teljesítmény fenntartása terhelés alatt, gyorsabb regeneráció és a sejtek támogatása, mind az izmokban, mind az agyban.

A Junai Creatine Body Redefined nagy tisztaságú, mikronizált kreatin-monohidrátot tartalmaz, amely könnyen feloldódik vízben vagy italokban.

Fő jellemzők:

Magas tisztaság · Mikronizált a jobb oldhatóságért · Aromák, színezékek és édesítőszerek nélkül · Gluténmentes · Vegán · EU-ban készült

---

Olvasd be a kódot, és bármikor megnyithatod az útmutatót, e lap nélkül is.