MODE D’EMPLOI

Creatine Body Redefined

Creatine Body Redefined

Ingrédients : 100% monohydrate de créatine.

Mode d'emploi : Prenez 1 mesure (5 g) une fois par jour. Mélangez dans 200 à 300 ml d'eau, de jus ou d'une autre boisson et remuez jusqu'à dissolution complète. Prenez-le tous les jours à n'importe quel moment de la journée, pas seulement les jours d'entraînement. Aucune phase de charge n'est nécessaire. Buvez abondamment tout au long de la journée.

Mises en garde : Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des enfants. Destiné aux adultes. Si vous avez des problèmes rénaux, si vous prenez des médicaments néphrotoxiques, ou si vous êtes enceinte ou allaitez, consultez votre médecin avant utilisation. Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé ou ouvert. Les compléments alimentaires ne doivent pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée ni à un mode de vie sain.

Conservation : Conserver bien fermé dans un endroit frais et sec (jusqu'à 25 °C), à l'abri de la lumière directe du soleil et de l'humidité.

Composition

100 % créatine monohydrate pure en poudre.

Créatine monohydrate

La créatine monohydrate est une forme de créatine bénéficiant d'une allégation de santé officiellement approuvée par l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA). Parmi toutes les formes de créatine, c'est la plus étudiée, avec des centaines d'études cliniques chez des hommes et des femmes de tous âges et niveaux d'activité.

Dans le corps, la créatine est stockée dans les muscles et le cerveau sous forme de phosphocréatine. Lors d'une activité physique intense, elle aide les cellules à reconstituer rapidement leurs réserves d'énergie (ATP). Résultat ? Maintien de la performance pendant l'effort, récupération plus rapide et soutien des cellules, tant dans les muscles que dans le cerveau.

Junai Creatine Body Redefined contient de la créatine monohydrate micronisée de haute pureté, qui se dissout facilement dans l'eau ou les boissons.

Caractéristiques clés :

Haute pureté · Micronisée pour une meilleure solubilité · Sans arômes, colorants, édulcorants · Sans gluten · Végan · Fabriqué dans l'UE

Scanne le code pour ouvrir le mode d’emploi à tout moment, même sans cette feuille.