KÄYTTÖOHJEET

Creatine Body Redefined

Creatine Body Redefined

Ainesosat: 100% kreatiinimonohydraatti.

Käyttöohje: Ota 1 mitta (5 g) kerran päivässä. Sekoita 200–300 ml:aan vettä, mehua tai muuhun juomaan ja sekoita, kunnes se on täysin liuennut. Ota se joka päivä mihin tahansa aikaan, ei vain treenipäivinä. Aloitusvaihetta ei tarvita. Nauti runsaasti nesteitä päivän aikana.

Varoitukset: Älä ylitä suositeltua vuorokausiannosta. Pidä lasten ulottumattomissa. Tarkoitettu aikuisille. Jos sinulla on munuaissairaus, käytät nefrotoksista lääkitystä tai olet raskaana tai imetät, kysy lääkäriltäsi ennen käyttöä. Älä käytä, jos pakkaus on vaurioitunut tai avattu. Ravintolisät eivät korvaa monipuolista ja tasapainoista ruokavaliota eikä terveellisiä elämäntapoja.

Säilytys: Säilytä tiiviisti suljettuna viileässä, kuivassa paikassa (enintään 25 °C), poissa suorasta auringonvalosta ja kosteudesta.

Koostumus

100 % puhdasta kreatiinimonohydraattijauhetta.

Kreatiinimonohydraatti

Kreatiinimonohydraatti on kreatiinin muoto, jolla on Euroopan elintarviketurvallisuusviranomaisen (EFSA) virallisesti hyväksymä terveysväite. Kaikista kreatiinin muodoista se on yleisimmin tutkittu sadoissa kliinisissä tutkimuksissa miehillä ja naisilla, kaikenikäisillä ja kaikilla aktiivisuustasoilla.

Kehossa kreatiini varastoituu lihaksiin ja aivoihin fosfokreatiinin muodossa. Intensiivisen fyysisen aktiivisuuden aikana se auttaa soluja palauttamaan nopeasti energiavarastonsa (ATP). Seurauksena? Suorituskyvyn ylläpito rasituksen aikana, nopeampi palautuminen ja solujen tuki sekä lihaksissa että aivoissa.

Junai Creatine Body Redefined sisältää erittäin puhdasta mikronisoitua kreatiinimonohydraattia, joka liukenee helposti veteen tai juomiin.

Tärkeimmät ominaisuudet:

Korkea puhtaus · Mikronisoitu paremman liukoisuuden vuoksi · Ei aromeja, väriaineita, makeutusaineita · Gluteeniton · Vegaaninen · Valmistettu EU:ssa

---

Skannaa koodi ja avaa käyttöohjeet milloin tahansa, myös ilman tätä arkkia.