INSTRUCCIONES DE USO

Creatine Body Redefined

Creatine Body Redefined

Ingredientes: 100% creatina monohidratada.

Cómo usar: Toma 1 dosificador (5 g) una vez al día. Mézclalo en 200 a 300 ml de agua, zumo u otra bebida y remueve hasta que esté completamente disuelto. Tómalo todos los días a cualquier hora del día, no solo en los días de entrenamiento. No es necesaria una fase de carga. Bebe abundantes líquidos a lo largo del día.

Aviso: No excedas la dosis diaria recomendada. Mantén fuera del alcance de los niños. Destinado a adultos. Si tienes problemas renales, tomas medicación nefrotóxica, o estás embarazada o en periodo de lactancia, consulta a tu médico antes de usarlo. No lo uses si el envase está dañado o abierto. Los complementos alimenticios no son un sustituto de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.

Conservación: Guarda bien cerrado en un lugar fresco y seco (hasta 25 °C), lejos de la luz solar directa y la humedad.

Composición

100 % creatina monohidrato pura en polvo.

Creatina monohidrato

La creatina monohidrato es la forma de creatina con una declaración de propiedades saludables oficialmente aprobada por la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA). Entre todas las formas de creatina, es la más estudiada, en cientos de estudios clínicos en hombres y mujeres, de todas las edades y niveles de actividad.

En el cuerpo, la creatina se almacena en los músculos y en el cerebro en forma de fosfocreatina. Durante la actividad física intensa, ayuda a las células a regenerar rápidamente sus reservas de energía (ATP). ¿El resultado? Mantenimiento del rendimiento durante el esfuerzo, recuperación más rápida y apoyo para las células, tanto en los músculos como en el cerebro.

Junai Creatine Body Redefined contiene creatina monohidrato micronizada de alta pureza, que se disuelve fácilmente en agua o bebidas.

Características clave:

Alta pureza · Micronizada para una mejor solubilidad · Sin aromas, colorantes, edulcorantes · Sin gluten · Vegano · Hecho en la UE

Escanea el código para abrir las instrucciones cuando quieras, incluso sin esta hoja.