ΟΔΗΓΊΕΣ ΧΡΉΣΗΣ

Creatine Body Redefined

Creatine Body Redefined

Συστατικά: 100% μονοϋδρική κρεατίνη.

Οδηγίες χρήσης: Πάρε 1 scoop (5 g) μία φορά την ημέρα. Διάλυσε σε 200 έως 300 ml νερού, χυμού ή άλλου ροφήματος και ανακάτεψε μέχρι να διαλυθεί πλήρως. Πάρε το κάθε μέρα οποιαδήποτε ώρα της ημέρας, όχι μόνο στις ημέρες προπόνησης. Δεν απαιτείται φάση φόρτωσης. Πιες άφθονα υγρά καθ’ όλη τη διάρκεια της ημέρας.

Προειδοποιήσεις: Μην υπερβαίνεις τη συνιστώμενη ημερήσια δόση. Φύλαξε μακριά από τα παιδιά. Προορίζεται για ενήλικες. Αν έχεις προβλήματα στα νεφρά, παίρνεις νεφροτοξικά φάρμακα, ή είσαι έγκυος ή θηλάζεις, συμβουλέψου το γιατρό σου πριν από τη χρήση. Μην το χρησιμοποιείς αν η συσκευασία είναι κατεστραμμένη ή ανοιχτή. Τα συμπληρώματα διατροφής δεν αντικαθιστούν μια ποικίλη και ισορροπημένη διατροφή και έναν υγιεινό τρόπο ζωής.

Αποθήκευση: Φύλαξε σε σφραγισμένη συσκευασία σε δροσερό, ξηρό μέρος (έως 25 °C), μακριά από άμεσο ηλιακό φως και υγρασία.

Σύνθεση

100 % καθαρή μονοϋδρική κρεατίνη σε σκόνη.

Μονοϋδρική κρεατίνη

Η μονοϋδρική κρεατίνη είναι η μορφή κρεατίνης με επίσημα εγκεκριμένο ισχυρισμό υγείας από την Ευρωπαϊκή Αρχή για την Ασφάλεια των Τροφίμων (EFSA). Ανάμεσα σε όλες τις μορφές κρεατίνης, είναι η πιο συχνά μελετημένη, σε εκατοντάδες κλινικές μελέτες σε άντρες και γυναίκες, όλων των ηλικιών και επιπέδων δραστηριότητας.

Στο σώμα, η κρεατίνη αποθηκεύεται στους μυς και στον εγκέφαλο με τη μορφή φωσφοκρεατίνης. Κατά τη διάρκεια έντονης σωματικής δραστηριότητας, βοηθά τα κύτταρα να αναπληρώνουν γρήγορα τα αποθέματα ενέργειας (ATP). Το αποτέλεσμα; Διατήρηση της απόδοσης κατά την προσπάθεια, ταχύτερη αποκατάσταση και υποστήριξη των κυττάρων, τόσο στους μυς όσο και στον εγκέφαλο.

Το Junai Creatine Body Redefined περιέχει μικρονισμένη μονοϋδρική κρεατίνη υψηλής καθαρότητας, που διαλύεται εύκολα σε νερό ή ροφήματα.

Βασικά χαρακτηριστικά:

Υψηλή καθαρότητα · Μικρονισμένη για καλύτερη διαλυτότητα · Χωρίς αρώματα, χρωστικές, γλυκαντικά · Χωρίς γλουτένη · Vegan · Παράγεται στην ΕΕ

Σάρωσε τον κωδικό για να ανοίξεις τις οδηγίες οποτεδήποτε, ακόμη και χωρίς αυτό το φύλλο.