BRUGSANVISNING

Creatine Body Redefined

Creatine Body Redefined

Ingredients: 100% kreatinmonohydrat.

How to use: Tag 1 scoop (5 g) en gang om dagen. Opløs i 200 til 300 ml vand, juice eller en anden drik og rør, indtil det er helt opløst. Tag det hver dag på et hvilket som helst tidspunkt af dagen, ikke kun på træningsdage. Der er ikke behov for en indledende loading-fase. Drik rigeligt med væske i løbet af dagen.

Warnings: Overskrid ikke den anbefalede daglige dosis. Holdes utilgængeligt for børn. Bør kun anvendes af voksne. Hvis du har nyreproblemer, tager nefrotoksisk medicin, eller er gravid eller ammer, kontakt din læge før brug. Brug ikke, hvis emballagen er beskadiget eller åben. Kosttilskud er ikke en erstatning for en varieret og afbalanceret kost og en sund livsstil.

Storage: Opbevares tæt lukket på et køligt, tørt sted (op til 25 °C), væk fra direkte sollys og fugt.

Sammensætning

100 % rent kreatinmonohydrat i pulverform.

Kreatinmonohydrat

Kreatinmonohydrat er en form for kreatin med en officielt godkendt sundhedspåstand fra Den Europæiske Fødevaresikkerhedsmyndighed (EFSA). Blandt alle kreatinformer er det den mest undersøgte i hundredvis af kliniske studier hos mænd og kvinder i alle aldre og aktivitetsniveauer.

I kroppen lagres kreatin i muskler og hjerne som fosfokreatin. Under intens fysisk aktivitet hjælper det cellerne med hurtigt at genopbygge energilageret (ATP). Resultatet? Opretholdt ydeevne under anstrengelse, hurtigere restitution og støtte til cellerne både i muskler og hjerne.

Junai Creatine Body Redefined indeholder mikroniseret kreatinmonohydrat af høj renhed, som nemt opløses i vand eller drikke.

Nøgleegenskaber:

Høj renhed · Mikroniseret for bedre opløselighed · Ingen aromaer, farvestoffer, sødestoffer · Glutenfri · Vegansk · Fremstillet i EU

Scan koden for at åbne brugsanvisningen når som helst – også uden dette ark.