NÁVOD K POUŽITÍ

Creatine Body Redefined

Creatine Body Redefined

Ingredients: 100% kreatin monohydrát.

How to use: Užij 1 odměrku (5 g) jednou denně. Rozmíchej do 200 až 300 ml vody, džusu nebo jiného nápoje a míchej, dokud se zcela nerozpustí. Užívaj každý den kdykoli během dne, nejen v tréninkové dny. Není potřeba žádná nasycovací fáze. Během dne pij dostatek tekutin.

Warnings: Nepřekračuj doporučenou denní dávku. Uchovávej mimo dosah dětí. Určeno pro dospělé. Máš-li problémy s ledvinami, užíváš nefrotoxická léčiva nebo jsi těhotná či kojíš, konzultuj užívání s lékařem. Nepoužívej, pokud je obal poškozený nebo otevřený. Doplněk stravy není náhradou pestré a vyvážené stravy a zdravého životního stylu.

Storage: Skladuj dobře uzavřené na suchém a chladném místě (do 25 °C), mimo přímé sluneční světlo a vlhkost.

Složení

100 % čistý kreatin monohydrát v prášku.

Kreatin monohydrát

Kreatin monohydrát je forma kreatinu s oficiálně schváleným zdravotním tvrzením Evropské agentury pro bezpečnost potravin (EFSA). Mezi všemi formami kreatinu je nejčastěji zkoumaný, ve stovkách klinických studií u mužů i žen všech věkových skupin a úrovní aktivity.

V těle se kreatin ukládá ve svalech a mozku ve formě fosfokreatinu. Během intenzivní tělesné aktivity pomáhá buňkám rychle obnovovat zásobu energie (ATP). Důsledek? Udržení výkonu během zátěže, rychlejší zotavení a podpora buněk jak ve svalech, tak v mozku.

Junai Creatine Body Redefined obsahuje mikronizovaný kreatin monohydrát vysoké čistoty, který se snadno rozpouští ve vodě nebo nápojích.

Klíčové vlastnosti:

Vysoká čistota · Mikronizovaný pro lepší rozpustnost · Bez aromat, barviv, sladidel · Bez lepku · Veganské · Vyrobeno v EU



Naskenuj kód a otevři návod kdykoli, i bez tohoto listu.