BRUKSANVISNING

Eko Ashwagandha Serene State

Serene State Organic Ashwagandha

Ingredients: 100% raw organic *Withania somnifera* root powder.

How to use: Ta 1 till 2 teskedar (cirka 2 till 4 g) en till två gånger om dagen, i en varm dryck som en morgon- eller eftermiddags-latte, en smoothie eller annan dryck. Kombinera med hälsosamma fetter och en nypa svartpeppar. Använd i cykler om upp till 10 till 12 veckor, följt av en paus på 2 till 4 veckor.

Warnings: Överskrid inte den rekommenderade dagliga dosen. Förvaras oåtkomligt för barn. Avsett för vuxna. Om du är gravid, ammar, tar mediciner eller har ett hälsotillstånd, rådfråga din läkare innan användning. Använd inte om förpackningen är skadad. Kosttillskott är inget substitut för en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil.

Storage: Förvara väl tillsluten på en sval, torr plats.

Sammansättning

Ashwagandha (Withania somnifera)

100 % ekologiskt pulver av ashwagandharot. En traditionellt använd växt, naturligt rik på bioaktiva växtföreningar (withanolider), som ingår i moderna kostupplägg.

Mer om ashwagandha

Skanna koden för att öppna bruksanvisningen när som helst, även utan detta blad.