NAVODILA ZA UPORABO

Eko Ashwagandha Serene State

Serene State Organic Ashwagandha

Ingredients: 100% raw organic *Withania somnifera* root powder.

How to use: Vzemi 1 do 2 čajni žlički (približno 2 do 4 g) enkrat ali dvakrat na dan, v topli pijači, kot je jutranji ali popoldanski latte, smoothie ali druga pijača. Združi s zdravimi maščobami in ščepcem črnega popra. Uporabi v ciklih do 10 do 12 tednov, slediti naj bo premor 2 do 4 tedne.

Warnings: Ne preseči priporočenega dnevnega odmerka. Hraniti zunaj dosega otrok. Namenjeno odraslim. Če si noseča, dojiš, jemlješ zdravila ali imaš zdravstveno stanje, se pred uporabo posvetuj z zdravnikom. Ne uporabljaj, če je embalaža poškodovana. Prehranska dopolnila niso nadomestilo za raznoliko in uravnoteženo prehrano ter zdrav življenjski slog.

Storage: Hraniti tesno zaprto na hladnem in suhem mestu.

Sestava

Ashwagandha (Withania somnifera)

100 % organski prah korenine ašvagande. Tradicionalno uporabljena rastlina, naravno bogata z bioaktivnimi rastlinskimi spojinami (withanolidi), ki so del sodobnih prehranskih pristopov.

Več o ashwagandhi

Skeniraj kodo in navodila odpri kadarkoli, tudi brez tega lista.