J U N A I

INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

Eko Ashwagandha Serene State

Serene State Organic Ashwagandha

Ingredientes: 100% pó cru biológico de raiz de *Withania somnifera*.

Como usar: Toma 1 a 2 colheres de chá (cerca de 2 a 4 g) uma ou duas vezes por dia, numa bebida quente como um latte matinal ou da tarde, num smoothie ou noutra bebida. Combina com gorduras saudáveis e uma pitada de pimenta-preta. Usa em ciclos de até 10 a 12 semanas, seguidos de uma pausa de 2 a 4 semanas.

Atenção: Não excedas a dose diária recomendada. Mantém fora do alcance das crianças. Destinado a adultos. Se estiveres grávida, a amamentar, a tomar medicação ou tiveres alguma condição de saúde, consulta o teu médico antes de usar. Não uses se a embalagem estiver danificada. Os suplementos alimentares não são um substituto de uma dieta variada e equilibrada e de um estilo de vida saudável.

Conservação: Guarda bem fechado em local fresco e seco.

Composição

Ashwagandha (Withania somnifera)
100 % pó orgânico da raiz de ashwagandha. Planta tradicionalmente utilizada, naturalmente rica em compostos vegetais bioativos (withanólidos), que fazem parte de abordagens alimentares modernas.

Suplemento alimentar.

Mais sobre a ashwagandha

Lê o código para abrir as instruções a qualquer momento, mesmo sem esta folha.