UPUTE ZA UPORABU

Eko Ashwagandha Serene State

Serene State Organic Ashwagandha

Sastojci: 100% sirovi organski prah korijena *Withania somnifera*.

Kako koristiti: Uzmi 1 do 2 čajne žličice (oko 2 do 4 g) jednom ili dva puta dnevno, u toplom napitku poput jutarnjeg ili popodnevnog lattea, smoothija ili drugog napitka. Kombiniraj s nezasićenim mastima i prstohvatom crnog papra. Koristi u ciklusima do 10 do 12 tjedana, nakon čega slijedi pauza od 2 do 4 tjedna.

Upozorenja: Ne premašuj preporučenu dnevnu dozu. Držati izvan dohvata djece. Namijenjeno odraslima. Ako si trudna, dojiš, uzimaš lijekove ili imaš zdravstveno stanje, posavjetuj se sa svojim liječnikom prije upotrebe. Ne koristi ako je pakiranje oštećeno. Dodaci prehrani nisu zamjena za raznoliku i uravnoteženu prehranu i zdrav način života.

Čuvanje: Čuvaj dobro zatvoreno na hladnom, suhom mjestu.

Sastav

Ashwagandha (Withania somnifera)
100 % organski prah korijena ashwagandhe. Tradicionalno korištena biljka, prirodno bogata bioaktivnim biljnim spojevima (withanolidi), koji su dio suvremenih prehrambenih pristupa.

Više o ashwagandhi

Skeniraj kod i otvori upute bilo kada, i bez ovog lista.