MODE D’EMPLOI

# Eko Ashwagandha Serene State

### Serene State Organic Ashwagandha

**Ingrédients :** 100% poudre de racine biologique brute *Withania somnifera*.

**Mode d'emploi :** Prenez 1 à 2 cuillères à café (environ 2 à 4 g) une à deux fois par jour, dans une boisson chaude telle qu'un latte du matin ou de l'après-midi, un smoothie ou une autre boisson. Associez à des graisses saines et une pincée de poivre noir. À utiliser par cycles de 10 à 12 semaines maximum, suivis d'une pause de 2 à 4 semaines.

**Mises en garde :** Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Tenir hors de portée des enfants. Destiné aux adultes. Si vous êtes enceinte, allaitez, prenez un médicament ou souffrez d’un problème de santé, consultez votre médecin avant utilisation. Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé. Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain.

**Conservation :** Conserver bien fermé dans un endroit frais et sec.

## Composition

**Ashwagandha (Withania somnifera)**
Poudre de racine 100 % biologique d'ashwagandha. Plante traditionnellement utilisée, naturellement riche en composés végétaux bioactifs (withanolides), qui font partie des approches alimentaires contemporaines.

En savoir plus sur l'ashwagandha

---

Scanne le code pour ouvrir le mode d’emploi à tout moment, même sans cette feuille.