KÄYTTÖOHJEET

Eko Ashwagandha Serene State

Serene State Organic Ashwagandha

Ainesosat: 100% raaka luomu *Withania somnifera* -juurijauhe.

Käyttö: Ota 1–2 teelusikallista (noin 2–4 g) kerran tai kaksi kertaa päivässä lämpimään juomaan, kuten aamun tai iltapäivän latteen, smoothieen tai muuhun juomaan. Yhdistä terveellisiin rasvoihin ja ripaukseen mustapippuria. Käytä jaksoina enintään 10–12 viikkoa, jonka jälkeen pidä 2–4 viikon tauko.

Varoitukset: Älä ylitä suositeltua vuorokausiannosta. Pidä poissa lasten ulottuvilta. Tarkoitettu aikuisille. Jos olet raskaana, imetät, käytät lääkitystä tai sinulla on jokin sairaus, keskustele lääkärisi kanssa ennen käyttöä. Älä käytä, jos pakkaus on vahingoittunut. Ravintolisät eivät korvaa monipuolista ja tasapainoista ruokavaliota ja tervettä elämäntapaa.

Säilytys: Säilytä tiiviisti suljettuna viileässä, kuivassa paikassa.

Koostumus

Ashwagandha (Withania somnifera)

100 % orgaaninen ashwagandhajuuren jauhe. Perinteisesti käytetty kasvi, joka on luonnostaan runsas bioaktiivisten kasviyhdisteiden (withanolidien) lähde ja osa nykyaikaisia ravitsemuksellisia lähestymistapoja.

Lisää ashwagandhasta

Skannaa koodi ja avaa käyttöohjeet milloin tahansa, myös ilman tätä arkkia.