J U N A I

INSTRUCCIONES DE USO

Eko Ashwagandha Serene State

Serene State Organic Ashwagandha

Ingredientes: 100% polvo crudo orgánico de *Withania somnifera* raíz.

Cómo usar: Toma 1 to 2 teaspoons (about 2 to 4 g) una o dos veces al día, en una bebida caliente como un latte de la mañana o la tarde, un batido u otra bebida. Combínalo con grasas saludables y una pizca de pimienta negra. Úsalo en ciclos de hasta 10 a 12 semanas, seguidos de un descanso de 2 a 4 semanas.

Advertencias: No excedas la dosis diaria recomendada. Mantén fuera del alcance de los niños. Destinado a adultos. Si estás embarazada, amamantando, tomando medicación o tienes alguna condición de salud, consulta a tu médico antes de usarlo. No lo uses si el envase está dañado. Los suplementos alimenticios no son un sustituto de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.

Almacenamiento: Conserva bien cerrado en un lugar fresco y seco.

Composición

Ashwagandha (Withania somnifera)
100 % polvo orgánico de raíz de ashwagandha. Planta de uso tradicional, naturalmente rica en compuestos vegetales bioactivos (withanólidos), que forman parte de los enfoques nutricionales modernos. Complemento alimenticio.

Más sobre la ashwagandha

Escanea el código para abrir las instrucciones cuando quieras, incluso sin esta hoja.