ΟΔΗΓΊΕΣ ΧΡΉΣΗΣ

Eko Ashwagandha Serene State

Serene State Organic Ashwagandha

Συστατικά: 100% ωμό βιολογικό *Withania somnifera* σκόνη ρίζας.

Οδηγίες χρήσης: Πάρε 1 έως 2 κουταλάκια του γλυκού (περίπου 2 έως 4 g) μία ή δύο φορές την ημέρα, σε ένα ζεστό ρόφημα όπως ένα πρωινό ή απογευματινό latte, ένα smoothie ή άλλο ρόφημα. Συνδύασε με καλά λιπαρά και μια πρέζα μαύρου πιπεριού. Χρησιμοποίησε σε κύκλους μέχρι 10 με 12 εβδομάδες, ακολουθούμενους από διάλειμμα 2 με 4 εβδομάδων.

Προειδοποιήσεις: Μην υπερβαίνεις τη συνιστώμενη ημερήσια δόση. Φύλαξε μακριά από παιδιά. Προορίζεται για ενήλικες. Εάν είσαι έγκυος, θηλάζεις, παίρνεις φάρμακα ή έχεις κάποιο πρόβλημα υγείας, συμβουλεύσου τον γιατρό σου πριν τη χρήση. Μην το χρησιμοποιείς αν η συσκευασία είναι κατεστραμμένη. Τα συμπληρώματα διατροφής δεν αποτελούν υποκατάστατο μιας ποικίλης και ισορροπημένης διατροφής και ενός υγιεινού τρόπου ζωής.

Αποθήκευση: Φύλαξε καλά κλεισμένο σε δροσερό, ξηρό μέρος.

Σύνθεση

Ashwagandha (Withania somnifera)
100 % οργανική σκόνη ρίζας ashwagandha. Φυτό που χρησιμοποιείται παραδοσιακά, φυσικά πλούσιο σε βιοδραστικές φυτικές ενώσεις (withanolides), οι οποίες αποτελούν μέρος σύγχρονων διατροφικών προσεγγίσεων. Συμπλήρωμα διατροφής.

Περισσότερα για την ashwagandha

Σάρωσε τον κωδικό για να ανοίξεις τις οδηγίες οποτεδήποτε, ακόμη και χωρίς αυτό το φύλλο.