BRUGSANVISNING

Eko Ashwagandha Serene State

Serene State Organic Ashwagandha

Ingredients: 100% råt økologisk rodpulver af *Withania somnifera*.

How to use: Tag 1 til 2 teskefulde (ca. 2 til 4 g) en til to gange om dagen, i en varm drik såsom en morgen- eller eftermiddagslatte, en smoothie eller en anden drik. Kombiner med sunde fedtstoffer og en knivspids sort peber. Brug i cykler på op til 10 til 12 uger, efterfulgt af en pause på 2 til 4 uger.

Warnings: Overskrid ikke den anbefalede daglige dosis. Opbevares utilgængeligt for børn. Må kun bruges af voksne. Hvis du er gravid, ammer, tager medicin eller har en sygdom, kontakt din læge før brug. Brug ikke produktet, hvis emballagen er beskadiget. Kosttilskud er ikke en erstatning for en varieret og afbalanceret kost og en sund livsstil.

Storage: Opbevares lukket i en kølig, tør plads.

Sammensætning

Ashwagandha (Withania somnifera)
100 % økologisk pulver af ashwagandha-rod. Traditionelt anvendt plante, naturligt rig på bioaktive planteforbindelser (withanolider), som indgår i moderne ernæringstilgange.

Mere om ashwagandha

Scan koden for at åbne brugsanvisningen når som helst – også uden dette ark.