NÁVOD K POUŽITÍ

Eko Ashwagandha Serene State

Serene State Organic Ashwagandha

Ingredients: 100% raw organic *Withania somnifera* root powder.

How to use: Užívej 1 až 2 čajové lžičky (asi 2 až 4 g) jednou až dvakrát denně, v teplém nápoji jako je ranní nebo odpolední latte, smoothie nebo jiný nápoj. Kombinuj s nezbytnými zdravými tuky a špetkou černého pepře. Používej cyklicky až 10–12 týdnů, následovaných přestávkou 2–4 týdny.

Warnings: Nepřekračuj doporučenou denní dávku. Uchovávej mimo dosah dětí. Určeno pro dospělé. Jsi-li těhotná, kojíš, bereš léky nebo máš zdravotní potíže, konzultuj použití s lékařem před užitím. Nepoužívej, pokud je obal poškozený. Doplňky stravy nejsou náhradou pestré a vyvážené stravy a zdravého životního stylu.

Storage: Uchovávej dobře uzavřené na chladném, suchém místě.

Složení

Ašvaganda (Withania somnifera)
100 % organický prášek z kořene ašvagandy. Tradičně používaná rostlina, přirozeně bohatá na bioaktivní rostlinné sloučeniny (withanolidy), které jsou součástí moderních výživových přístupů.

Více o ašvagandě

Naskenuj kód a otevři návod kdykoli, i bez tohoto listu.